中医适宜技术推广项目名单

| 序号 | 技术类别 | 类别 | 适宜技术名称 | 申报单位 | 项目  负责人 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 针法类 | 中医 | “醒脑开窍”针法治疗脑卒中 | 呼和浩特市蒙医中医医院 | 樊海龙 |
| 2 | 中医 | 腹针疗法治疗功能型便秘 | 呼和浩特市蒙医中医医院 | 刘晶波 |
| 3 | 中医 | 针刺联合穴位贴敷疗法在胸痹（稳定性心绞痛）治疗中的应用与推广 | 呼和浩特市蒙医中医医院 | 宋利芳 |
| 4 | 中医 | 益气升陷针法治疗变应性鼻炎 | 内蒙古科技大学包头医学院第一附属医院 | 张俊清 |
| 5 | 中医 | 平衡针疗法 | 阿鲁科尔沁旗中医医院 | 于舰 |
| 6 | 中医 | 火针扬刺针法治疗腓肠肌痉挛 | 赤峰市中医蒙医医院 | 杨扬 |
| 7 | 中医 | 浮针疗法的操作技术 | 赤峰市中医蒙医医院 | 毛永春 |
| 8 | 中医 | 电热针灸疗法在慢性软组织损伤性疼痛疾病中的临  床应用 | 赤峰市中医蒙医医院 | 燕金霞 |
| 9 | 中医 | 通关利窍针刺法联合间歇经口至食管管饲胃肠营养  法治疗脑卒中后假性球麻痹 | 内蒙古自治区中医医院 | 王云娜 |
| 10 | 中医 | 针刺结合中药雾化吸入治疗脑卒中后  吞咽障碍 | 内蒙古自治区中医医院 | 闫凯 |
| 11 | 中医 | 皮内针治疗胸痹心痛病诊疗技术 | 内蒙古自治区中医医院 | 张雪峰 |
| 12 | 中医 | 基于“筋骨平衡”理论斜圆刃针联合手法整复治疗  膝关节骨性关节炎 | 内蒙古自治区中医医院 | 郑雷刚 |
| 13 | 中医 | 梅花针刺络拔罐配合针刺治疗带状疱疹急性期的操  作技术 | 满洲里市中蒙医院 | 王婷婷 |
| 14 | 中医 | 普通针刺（皮五针）治疗过敏性紫癜 | 北京中医医院内蒙古医院 | 杜悦欣 |
| 15 | 中医 | 贺氏针灸三通法治疗中风病技术 | 北京中医医院内蒙古医院 | 张涛 |
| 16 | 中医 | 火针治疗良性前列腺增生技术 | 北京中医医院内蒙古医院 | 张涛 |
| 17 | 灸法类 | 中医 | 面碗灸 | 海勃湾区中医医院 | 侯玥 |
| 18 | 中医 | 电子灸疗+穴位贴敷治疗 | 内蒙古申氏中医医院 | 张有和 |
| 19 | 中医 | 可移动明火无烟艾条 | 内蒙古申氏中医医院 | 孙宏丽、徐淑娟 |
| 20 | 中医 | 肝区辅灸疗法改善脂肪肝 | 海勃湾区中医医院 | 武飞跃 |
| 21 | 中医 | 雷火灸治疗腹腔镜术后胃肠功能障碍的临床推应用 | 北京中医医院内蒙古医院 | 彭敏 |
| 22 | 手法按摩类 | 中医 | 魏氏颈椎康复手法 | 呼和浩特市蒙医中医医院 | 谢涛 |
| 23 | 中医 | 蝶腭神经节刺激术治疗鼻炎 | 内蒙古自治区中医医院 | 冯海霞 |
| 24 | 中医 | 小儿推拿治疗风热闭肺型小儿肺炎喘嗽的操作技术 | 呼伦贝尔市中蒙医院 | 张昊松 |
| 25 | 中医 | 冯氏捏脊疗法治疗积滞病技术 | 北京中医医院内蒙古医院 | 王粟实 |
| 26 | 中医 | 耳尖放血治疗儿童麦粒肿的推广应用 | 通辽市中医医院 | 张海芳 |
| 27 | 中医 | 中药塌渍治疗老年女性肾虚遗尿 | 库伦旗中医医院 | 王杨 |
| 28 | 中医 | 耳穴疗法治疗过敏性鼻炎 | 鄂尔多斯市中医医院 | 孙彩艳 |
| 29 | 外治疗法 | 中医 | 拨针筋膜松解联合玻璃酸钠关节腔注射治疗膝骨性关节炎操作技术 | 呼和浩特市蒙医中医医院 | 杨建国 |
| 30 | 中医 | 老武家黑膏药 | 玉泉区中蒙医医院 | 武鹏飞 |
| 31 | 中医 | 耳穴压丸防控儿童青少年近视 | 赤峰市第二中医蒙医医院 | 邱智伟 |
| 32 | 中医 | 中药穴位贴敷联合悬空灸治疗肾阳虚型小儿遗尿 | 赤峰市中医蒙医医院 | 赵艳华 |
| 33 | 中医 | 安神助眠枕辅助治疗失眠症的应用技术 | 乌海市中医蒙医医院 | 魏秀英 |
| 34 | 中医 | 基于“肠-肾轴”理论应用经直肠中药滴入治疗慢性肾脏病（CKD）3-4期非透析患者 | 内蒙古自治区中医医院 | 李琦 |
| 35 | 中医 | 健脾通经止痛膏治疗脾胃病 | 内蒙古自治区中医医院 | 魏玉霞 |
| 36 | 中医 | 中医特色外用疗法中药贴敷治疗心绞痛技术推广 | 内蒙古自治区中医医院 | 张晶 |
| 37 | 中医 | 穴位注射治疗脓毒症胃肠功能障碍 | 内蒙古自治区中医医院 | 张瑞芬 |
| 38 | 中医 | 中药热奄包治疗产后宫缩痛 | 锡林郭勒盟妇幼保健院 | 徐晓欢 |
| 39 | 中医 | 穴位埋线结合中药补气润肠汤治疗功能性便秘 | 锡林郭勒盟蒙医医院 | 刘飞飞 |
| 40 | 内服疗法 | 中医 | 柴胡桂枝汤加味方治疗手骨关节炎 | 内蒙古自治区中医医院 | 李国华 |
| 41 | 中医 | 文冠果叶代茶饮缓解高尿酸血症（痛风缓解期）适宜技术推广 | 内蒙古自治区中医医院 | 吕新亮 |
| 42 | 中医 | 天蝎祛痛颗粒联合针刺治疗偏头痛急性发作期的适宜技术 | 内蒙古自治区中医医院 | 任国华 |
| 43 | 中医 | 肺心宁汤治疗AECOPD合并右心衰竭的临床推广应用 | 内蒙古自治区中医医院 | 张海荣 |
| 44 | 中医 | 启智汤联合益智开窍针刺法治疗卒中后认知障碍的适宜技术 | 内蒙古自治区中医医院 | 赵继业 |

针法类：16项 灸法类：5项 手法按摩类：7项 外治疗法：11项 内服疗法：5项