附件1

内蒙古自治区级2025年度适宜技术推广项目公示名单（中医类别）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 类别 | 中医适宜技术名称 | 单位 | 负责人 |
|
| 1 | **拔罐类** | “平衡火罐”治疗肝郁脾虚型慢性疲劳综合征的操作技术 | 乌海市中医蒙医医院 | 杨胜超 |
| 2 | 刺络拔罐治疗急性痛风关节炎技术 | 内蒙古自治区中医医院 | 刘禹全 |
| 3 | **针刺类** | 电针治疗神经源性排尿障碍 | 呼和浩特市中医蒙医医院 | 谢 涛 |
| 4 | “董氏针法”治疗腰椎间盘突出症伴坐骨神经痛的临床推广 | 内蒙古自治区中医医院 | 孙少敏 |
| 5 | 颊针疗法治疗神经根型颈椎病的操作技术 | 呼和浩特市中医蒙医医院 | 杜晓萍 |
| 6 | “调神止痛针法”治疗痛症的临床应用 | 准格尔旗中医蒙医医院 | 贾 勇 |
| 7 | 火针联合中药面膜治疗痤疮中的应用 | 赤峰市中医蒙医医院 | 郭秀蕊 |
| 8 | 中医针灸耳穴疗法的推广应用 | 武川县任志刚中医医院 | 任志刚 |
| 9 | 穴位埋线技术治疗脾虚湿盛型肥胖症 | 内蒙古自治区中医医院 | 李文惠 |
| 10 | 耳针穴放血治疗面瘫的适宜技术 | 清水河县中蒙医院 | 郭开明 |
| 11 | 针刺肾关、足三里合灸关元治疗中风后小便频数 | 赤峰市中医蒙医医院 | 王云亭 |
| 12 | **灸法类** | 艾灸治疗面神经炎的应用 | 呼和浩特市中医蒙医医院 | 刘文臣 |
| 13 | 中医特色外用疗法中药贴敷治疗心悸 | 内蒙古自治区中医医院 | 张 晶 |
| 14 | **推拿类** | 推拿枕下肌群联合耳穴压丸治疗青少年近视适宜技术 | 准格尔旗中医蒙医医院 | 赵 佳 |
| 15 | “引阳入阴”手法穴位按摩治疗心肾不交型不寐病 | 乌海市中医蒙医医院 | 杨胜超 |
| 16 | **骨伤类** | 中医手法整复联合刃针在“筋骨平衡”理论指导下治疗肩关节周围炎 | 内蒙古自治区中医医院 | 郑雷刚 |
| 17 | 整体姿势调整新技术对老年人颈肩腰腿痛康复的临床推广应用 | 包头市蒙医中医医院 | 项文平 |
| 18 | **其他** | 中药煎药技术的操作规范 | 内蒙古自治区中医医院 | 于 蕾 |

附件2

内蒙古自治区级2025年度适宜技术推广项目公示名单（蒙医类别）

| 类 别 | | 蒙医适宜技术名称 | 单 位 | 项目 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 负责人 |
| 1 | **拔罐类** | 蒙医小儿巴日呼疗法（拔罐疗法）在儿童上呼吸道感染中的应用操作技术 | 鄂尔多斯市蒙医医院 | 娜日娜 |
| 2 | **针刺类** | 蒙医针刺结合拔罐放血疗法治疗周围性面神经麻痹 | 敖汉旗中医蒙医医院 | 巴图巴根 |
| 3 | 蒙医针罐（针刺套铜罐）特色疗法治疗痛症的临床应用 | 克什克腾旗中医蒙蒙医院 | 娜仁格日乐 |
| 4 | 蒙医针刺疗法治疗穆仁协日乌素病（肩周炎）操作技术 | 鄂尔多斯市蒙医医院 | 朝勒门 |
| 5 | 蒙医温针治疗失眠症的推广与应用 | 内蒙古民族大学附属医院 | 娜 拉 |
| 6 | **灸法类** | 蒙医脐灸疗法治疗女性宫寒适宜技术 | 内蒙古民族大学附属医院 | 哈斯高娃 |
| 7 | 蒙古灸治疗消化不良的推广应用 | 呼和浩特市中医蒙医医院 | 周双宝 |
| 8 | 蒙古灸疗法治疗赫依性耳鸣的适宜技术 | 内蒙古民族大学附属医院 | 赵策力木格 |
| 9 | 蒙医箱灸疗法 | 乌兰察布市中医蒙医医院 | 张巴图 |
| 10 | 蒙医火绒草灸疗治疗慢性萎缩性胃炎（胃衰病）的操作技术 | 阿拉善盟蒙医医院 | 额日肯别力格 |
| 11 | 蒙医艾灸疗法靶向缓解类风湿性关节炎关节疼痛适宜技术推广 | 内蒙古自治区国际蒙医医院 | 嘎丽彬嘎 |
| 12 | **贴敷疗法** | 特木仁塔拉哈-5汤熏眼结合耳尖放血治疗糖尿病视网膜病变 | 内蒙古民族大学附属医院 | 晓 琴 |
| 13 | 荞麦粉+森等-4汤贴敷治疗萨病肩手综合征 | 库伦旗蒙医医院 | 青 龙 |
| 14 | 蒙医传统亚苏阿日善疗法在治疗银屑病中应用 | 鄂尔多斯市蒙医医院 | 白乌拉娜 |
| 15 | 禹粮土治疗褥疮技术 | 阿拉善盟蒙医医院 | 陈哈斯 |
| 16 | 苏木贴膏结合蒙医温针治疗膝关节骨性关节炎的技术 | 阿鲁科尔沁旗蒙医医院 | 其日麦拉图 |
| 17 | 蒙药贴敷疗法的临床应用及技术操作 | 镶黄旗蒙医医院 | 格根图娅 |
| 18 | 外用蒙药森德日—5味散消肿止痛技术 | 阿拉善盟蒙医医院 | 阿拉嘎 |
| 19 | 蒙药哈伦它嘎其-7味散油纱条治疗开放性创面适宜技术推广 | 内蒙古自治区国际蒙医医院 | 巴图那松 |
| 20 | 蒙药哈布得日-9 外敷治疗甲状腺肿大适宜技术 | 内蒙古自治区国际蒙医医院 | 潘海格 |
| 21 | 哈塔嘎其-7治疗化脓性扁桃体炎适宜技术推 | 内蒙古民族大学附属医院 | 王高娃 |
| 22 | 外敷泡囊草浸膏治疗儿童扁桃腺炎适宜技术推广 | 锡林郭勒盟蒙医医院 | 席琳图雅 |
| 23 | **刮痧类** | 羊下颌骨刮痧治疗颈肩肌筋膜疼痛综合征技术操作 | 鄂尔多斯市蒙医医院 | 乌云托亚 |
| 24 | **推拿类** | 黄油推拿疗法在妇科疾病的中广泛运用 | 赤峰市中医蒙医医院 | 张明亮 |
| 25 | 蒙医喷酒按摩疗法治疗脊柱侧弯（含青少年特发性）适宜技术推广 | 内蒙古自治区国际蒙医医院 | 达尔罕 |
| 26 | **特殊 治疗类** | 蒙医四施干预儿童青少年肥胖适宜技术推广 | 内蒙古自治区国际蒙医医院 | 旭 日 |